

## **III CAMPUS DE ATLETISMO “CAEP SORIA”**

**Fechas:** Del 28 de Julio (los internos se incorporan a la residencia el 27 entre las 17:00 y las 19:00) al 2 de Agosto de 2014.

**Organizan:** El Club Deportivo Atletismo Numantino y el CAEP Soria organizan el III Campus de Atletismo.

### **Alojamiento Deportistas internos:**

Debido al cierre de la residencia Antonio Machado en el mes de Agosto el alojamiento se establecerá de la siguiente forma:

- Del 27 de Julio (cena) al 1 de Agosto (desayuno) en la residencia Antonio Machado.
- Del 1 de Agosto (comida) al 2 de Agosto (comida) en la residencia Gaya Nuño.

	<b>Residencia Juvenil Antonio Machado</b>	<b>Residencia Juvenil Juan A. Gaya Nuño</b>
<b>Dirección:</b>	<b>Pl. José Antonio, 1</b>	<b>C/ San Francisco, 1</b>
<b>Localidad:</b>	<b>SORIA</b>	<b>SORIA</b>
<b>Teléfono:</b>	<b>975 22 17 89</b>	<b>975 22 14 66</b>

### **Programa:**

**Comienzo:** Reunión informativa en el salón de actos de la residencia Antonio Machado a las 19:00 horas del Domingo 27 de Julio de 2014. (para internos y externos).

**Final:** Después de la comida del Sábado 2 de Agosto de 2014.

### **Actividades:**

**Mañanas:** de 10:00 a 13:30

**Tardes:** de 17:00 a 20:00

- Plan de trabajo: Entrenamientos, con especial atención al aspecto técnico para los más mayores y en el aspecto lúdico para los más pequeños.
- Actividades culturales y recreativas.
- Visitas turísticas en el entorno de Soria

(Todos los atletas deben acudir en las condiciones físicas óptimas para el desarrollo del plan de trabajo.

### **Móviles:**

Horario: 9.30 a 10.00 h. – 15.00 a 16.00 h. – 21.30 a 22.00 h.

(Fuera de estos horarios, no está permitido a los atletas efectuar o recibir llamadas, salvo emergencias.)

Para facilitar el descanso de los deportistas, los móviles serán recogidos por la noche y entregados después del desayuno.

### **Material:**

- Camisetas de manga corta (8-9 aproximadamente).
- Alguna camiseta de tirantes para días de calor.

- Pantalones cortos o mallas (varios)
- Gorra o pañuelo para la cabeza.
- Pijama.
- Bolsa de aseo: cepillo de dientes, champú/gel, desodorante...
- Crema de sol (que sea factor 15 o superior).
- Chanclas.
- Toalla.
- Gorro de piscina.
- Bañador.
- Zapatillas de deporte (preferiblemente ya usadas).
- Zapatillas de clavos (si las tienen, no son obligatorias).
- Dinero en efectivo (por si algún día quieren comprar helados, alguna bebida fría, etc.)
- Chubasquero.
- 2-3 sudaderas (En Soria la temperatura baja mucho por la tarde noche)
- 2 chándals, importante tener algún pantalón largo en caso de algún día fresco.
- Linterna, en caso de hacer alguna actividad nocturna.

#### **Documentación:**

- Tarjeta de la Seguridad Social ó similar.
- D.N.I. original.

#### **Medicamentos:**

- Si necesitan cualquier medicamento informar de ello.
- Comentar si hay algún tipo de alergia de algún tipo o incompatibilidades alimentarias.